PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-17	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	PROMOVER EL TRABAJO EN EQUIPO Y PARA FORTALECER EL LIDERAZGO Y EL AUTOCUIDADO EN EL AMBIENTE, ESCOLAR DEPORTIVO Y SOCIAL
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 25	9. Nº de Semana: 14	DESARROLLAR MOVIMIENTOS DE COORDINACIÓN Y LATERALIDAD
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10.	REALIZAR ADAPTACION AL FUTBOL DE SALON (BALON MANO) Y MARCAR GOL SOLO EN UN PIE CON LA CABEZA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE CALENTAMIENTO ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD)	25MIN	VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES. BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. JUEGO "LOS ESPIAS" DESCRIPCIÓN: DOS EQUIPOS. UNO EN CADA MITAD DEL CAMPO DE . DE CADA EQUIPO PASAN TRES ESPÍAS AL CAMPO CONTRARIO. EL EQUIPO CON EL BALÓN SE HACE PASES, MIENTRAS LOS ESPÍAS DEL EQUIPO CONTRARIO INTENTAN INTERCEPTARLO. TAMBIÉN PUEDEN PASAR EL BALÓN A SUS ESPÍAS EN EL CAMPO CONTRARIO. SI EL BALÓN ES INTERCEPTADO, CAMBIO DE ROL. " ESTIRAMIENTO POR GRUPOS MUSCULARES (TREN SUPERIOR-TREN INFERIOR) CON ELEMENTO (BALÓN)	
18. CENTRAL	TRABAJO COORDINATIVO (CONDUCCIÓN) TRABAJO FÍSICO TRABAJOS TÉCNICOS COORDINATIVOS (CONTROL) JUEGO RECREATIVO (PARTIDOS)	80MIN	FUNDAMENTACIÓN TECNICA (CONTROLCONDUCCION-ZIGZAG-REGATES-PARADA SEMIPARADA) 3 SERIES DE 15 ABDOMINALES CON 2 SERIES DE 15 DORSALES 3 SERIES DE 10 FLEXIONES DE CODO POR PAREJAS CABALLITO DE LINEA FINAL A LÍNEA FINAL 4 VECES C/U POR PAREJAS, JUGADOR A ENTREGA LA PELOTA A LARGA DISTANCIA AL JUGADOR B QUIEN DEBE CONTRALARLA CON PECHO O MUSLO Y ENFRENTAR AL JUGADOR A PARA HACER GOL JUEGO RECREATIVO POR GRUPOS DE 5 CON TAREAS ESPECÍFICAS REALIZANDO CORRECCIONES PERMANENTES A CADA EQUIPO Y JUGADOR	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN LLAMADO DE ASISTENCIA	15MIN	DESPLAZAMIENTOS SUAVES HACIA ADELANTE HACIA ATRÁS LATERALESDIAGONALES ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN BREVE CHARLA DEL PORQUE DE LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO REALIZADO VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-17	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	PROMOVER EL TRABAJO EN EQUIPO Y PARA FORTALECER EL LIDERAZGO Y EL AUTOCUIDADO EN EL AMBIENTE, ESCOLAR DEPORTIVO Y SOCIAL
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 25	9. Nº de Semana: 14	DESARROLLAR MOVIMIENTOS DE COORDINACIÓN Y LATERALIDAD
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	REALIZAR ADAPTACION AL FUTBOL DE SALON (BALON MANO) Y MARCAR GOL SOLO EN UN PIE CON LA CABEZA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1061278931	JUANA VALENTINA RAMIREZ	Asistio
1141319726	NICOLAS DAVID GUTIERREZ	No asistio
1012358332	KEVIN ARLEY CORDOBA	Asistio
1146124424	IVAN SANTIAGO ESCOBAR	Asistio
1018431591	JHORMAN DAVID PARDO	Asistio
1030535367	JUAN DAVID REYES	Asistio
1012348619	CRISTIAN CAMILO PARRA	Asistio
1050606527	YEISON FELIPE FIGUEREDO	Asistio
1012358498	JENA PAUL GUTIERREZ	Asistio
1016023509	JULIAN SANTIAGO OYOLA	Asistio
1111123330	MAICOL ESNEIDER ORTIZ	No asistio
1146124540	EDISON FABIAN RODRIGUEZ	Asistio
1028884662	ALVARO ANDRES CASTILLO	Asistio
1028864120	OWEN JEZZID HERNANDEZ	Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO